

JungleGYMスケジュール 2020.9~

	月	火	水	木	金	土	日
6:00							
7:00							
8:00							
9:00							
10:00	10:00 PK1	10:00 PKO	10:00 CORE	10:00 Lache	10:00 Vault 10:30 PK Roll	9:00 ストコン 10:15 PK KIDS 1	9:00 Lache 9:30 Vault 10:15 PK1
11:00	11:15 Vault	11:15 ストコン	11:15 PK1	10:45 PK2	11:15 PKO		
12:00	11:45 PK Roll			12:00 Acrobat		11:30 PKO	11:30 PK KIDS 1
13:00						12:45 PK KIDS 1	12:45 PK KIDS 2
14:00							
15:00							
16:00							
17:00	16:45 PK KIDS 1	16:45 PK KIDS 1	16:45 PK KIDS 2	16:45 PK KIDS 1	16:45 PK KIDS 1		
18:00	18:00 PK KIDS 1	18:00 PK KIDS 1	18:00 PK KIDS 1	18:00 PK KIDS 1	18:00 PK KIDS 2	18:00 CORE	
19:00	19:15 PKO	19:15 PK1	19:15 ストコン	19:15 CORE	19:15 PK1	19:15 PK2	
20:00		20:30 Lache		20:30 PKO	20:30 PK Roll		20:15 Acrobat
21:00	20:30 ストコン	21:00 Acrobat		20:30 PK1	21:00 Vault		
22:00	21:45 CORE	21:45 PK2	21:45 PK1	21:45 PKO	21:45 ストコン		
23:00				22:45 Vault			
0:00							